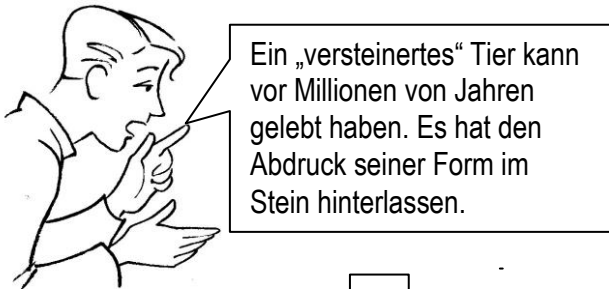
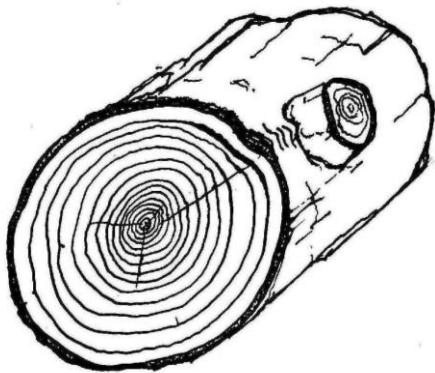


900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Pädagogische Hinweise	B2 / 23
<i>übergreifendes Lernziel</i>	B: Sich informieren– Unterlagen sammeln	
<i>Schwierigkeitsgrad</i>	2	
<i>Lernbereich</i>	2: MATERIALIEN SORTIEREN	
<i>konkretes Lernziel</i>	3: Gegebenes Material in Gruppen unterteilen; das Material nach verschiedenen Kriterien kombinieren. Untergeordnete Lernziele: 1.0: Gegebenes Material in Gruppen unterteilen. 2.0: Das Material nach verschiedenen Kriterien kombinieren.	
<i>Vorraussetzungen</i>		
<i>Anzahl der Übungen</i>	1.0: 3 2.0: 4	
<i>Abschlussübungen</i>	1.0: B2/23-1.3 2.0: B2/23-2.4	
<i>Anmerkungen</i>	<p>Die Übung B2/23-2.1 verlangt nicht, nach Entscheidungskriterien zu suchen, um die Bilder desselben Malers zu finden. Die Lernenden werden dies intuitiv machen und der Ausbilder kann dazu auffordern, diese Kriterien zu finden oder zumindest nach der Strategie fragen, die das Gruppieren der Bilder ermöglichte. Die Übung erfordert jedenfalls weder die Bilder, noch die Maler zu kennen, deren Gemälde hier abgebildet sind. Ihre Namen stehen als zusätzliche Information in der Lösung.</p>	

Schauen Sie die Materialien auf Seite 1 und 2



1



Querschnitt einer Eiche

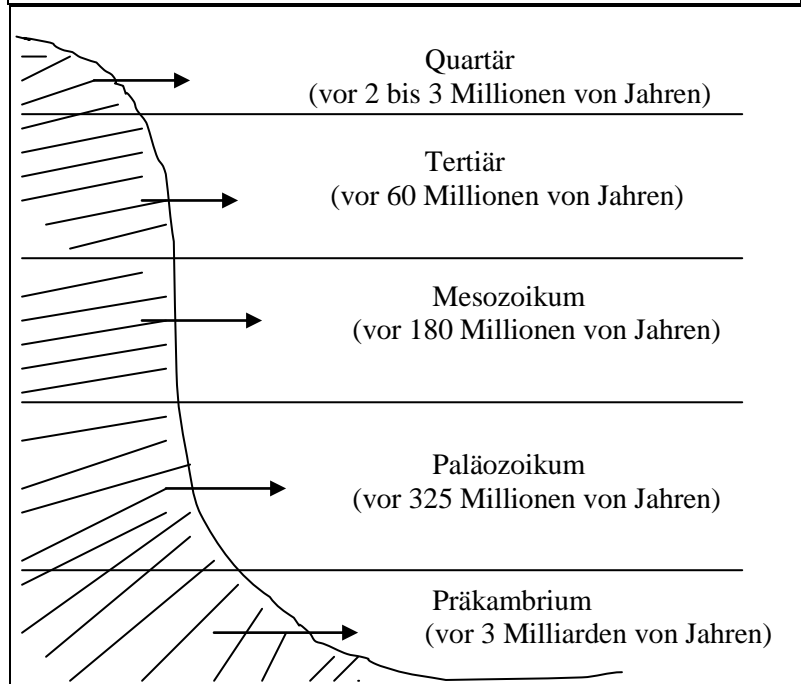
3



Pilze „Pfifferlinge“ genannt

5

Das ist das Schema eines Gebirges und seiner verschiedenen Gesteinsschichten. Rechts stehen die Perioden, die den jeweiligen Schichten zugeordnet werden können und die man „Ären“ nennt.



2

Dinosaurier: sehr vielfältige Gruppe von riesigen Reptilien. Sie lebten im Mesozoikum vor über 100 Millionen von Jahren.

4

FORTSETZUNG DER ÜBUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE.



Ausblick im Grand Canyon von Colorado in Arizona.

6

Eier von versteinerten **Dinosauriern** fand man 1997 in Patagonien (Argentinien). Sie eröffnen ein genaueres Wissen über einen Dinosaurier mit langem Hals Namens „Titanosaurus“.

9



Das ist das älteste Fossil eines Säugetieres. Man fand es im Jahre 2000 in China. Das Tier hatte ein Fell und ähnelte einer Maus. Es lebte vor über 100 Millionen von Jahren.

10

Der Grand Canyon (Vereinigte Staaten) zeigt uns die wichtigsten Gesteinsschichten, die die Geschichte unserer Erde zusammenfassen. Die ältesten Gesteinsschichten sind ganz unten. Die jüngsten Schichten sind ganz oben. Das Alter der Gesteinsschichten und die Geschichte der Erde werden also von unten nach oben gelesen.

11

FORTSETZUNG DER ÜBUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE.

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	<p style="text-align: center;">Übung (Seite 3)</p>	B2 / 23 – 1.1
		Eval.:

**Auf Seite 1 und 2 haben Sie geschriebenen Text, Fotos und Zeichnungen gesehen.
Beantworten Sie nun die folgenden Fragen und notieren Sie die Nummern der
Materialien.**

(Dasselbe Material kann für verschiedene Fragen verwendet werden.)

1. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu Fossilien.

—————> Material Nr.:

2. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu Bäumen.

—————> Material Nr.:.....

3. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu den Zeitaltern oder Ären.

—————> Material Nr.:.....

4. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu den Gesteinsschichten.

—————> Material Nr.:.....

5. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu Tieren.

—————> Material Nr.:.....

6. Notieren Sie die Nummer des Materials, das nichts mit den Anderen zu tun hat.

—————> Material Nr.:.....

Sehen Sie in der Lösung B2/23-1.1 nach.

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Lösung	B2 / 23 – 1.1
---	---------------	----------------------

**Auf Seite 1 und 2 haben Sie geschriebenen Text, Fotos und Zeichnungen gesehen.
Beantworten Sie nun die folgenden Fragen und notieren Sie die Nummern der
Materialien.**

(Dasselbe Material kann für verschiedene Fragen verwendet werden.)

1. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu Fossilien.

————→ Material Nr.: 1 – 7 – 9 – 10

2. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu Bäumen.

————→ Material Nr.: 3 – 8

3. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu den Zeitaltern oder Ären.

————→ Material Nr.: 2 – 3 – 4 – 8 – 10 – 11

4. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu den Gesteinsschichten.

————→ Material Nr.: 6 – 7 – 11

5. Notieren Sie die Nummern der Materialien zu Tieren.

————→ Material Nr.: 1 – 4 – 7 – 9 – 10

6. Notieren Sie die Nummer des Materials, das nichts mit den Anderen zu tun hat.

————→ Material Nr.: 5

Das sind verschiedene Berufe:



Florist



Arzt



Maler



Stoffverkäufer



Schauspieler



Anwalt / Anwältin



Sänger und Tänzerin



Modemacher



Tänzerin

FORTSETZUNG DER ÜBUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE.

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Übung (Seite 2)	B2 / 23 – 1.2
		Eval.:

Ordnen Sie die Berufe der Seite 1 in der folgenden Tabelle:

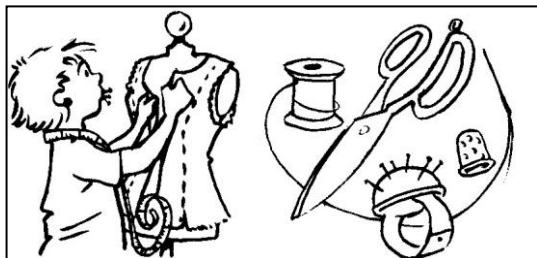
Künstlerische Berufe	
Kaufmännische Berufe	
Kreative Berufe	
Berufe mit Kundschaft	
Berufe mit Zuschauern	

Sehen Sie in der Lösung B2/23-1.2 nach.

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Lösung	B2 / 23 – 1.2
---	---------------	----------------------

Ordnen Sie die Berufe auf Seite 1 in der folgenden Tabelle:

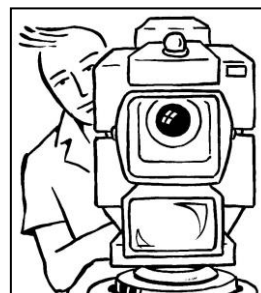
Künstlerische Berufe	Maler Schauspieler (Schauspielkunst) Sänger Tänzerin eventuell Modemacher eventuell Florist (Blumenkunst)
Kaufmännische Berufe	Stoffverkäufer Florist eventuell Modemacher (Verkauf seiner Modelle)
Kreative Berufe	Florist (Zusammenstellung von Sträußen, Blumengestecken) Maler Modemacher (Kreation von Mode) Sänger (wenn er seine Lieder selbst schreibt: Liedermacher)
Berufe mit Kundschaft	Florist Stoffverkäufer Arzt Anwalt
Berufe mit Zuschauern	Schauspieler Sänger Tänzerin Stylist (bei Modenschauen) eventuell Maler (bei Ausstellungen) eventuell Anwalt (bei großen öffentlichen Prozessen)



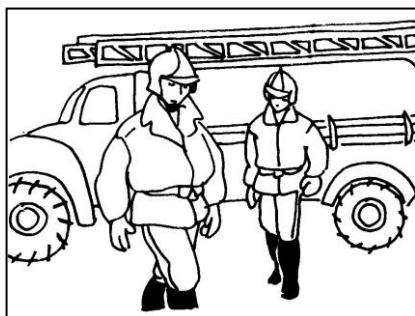
Schneiderin



Frisör



Kameramann



Feuerwehrmann



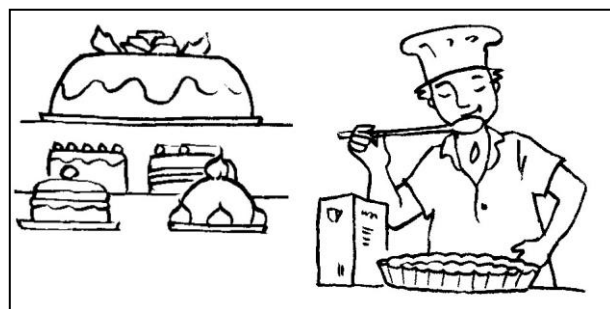
Fischhändler



Koch



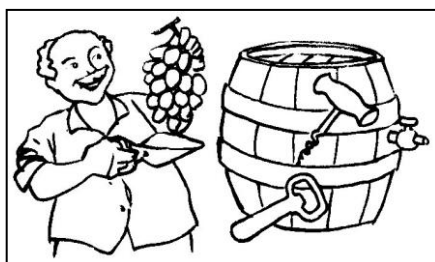
Journalist



Konditor



Kellner



Weinbauer



Landwirt

FORTSETZUNG DER ÜBUNG AUF DER NÄCHSTEN SEITE.

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Abschlussübung (Seite 2)	B2 / 23 – 1.3
		Eval.:

Ordnen Sie die Berufe auf Seite 1 nach dem Ort, an dem man sie ausübt.

Finden Sie mindestens 3 verschiedene Orte und notieren Sie die entsprechenden Berufe.

Orte	Berufe

Sehen Sie in der Lösung B2/23-1.3 nach.

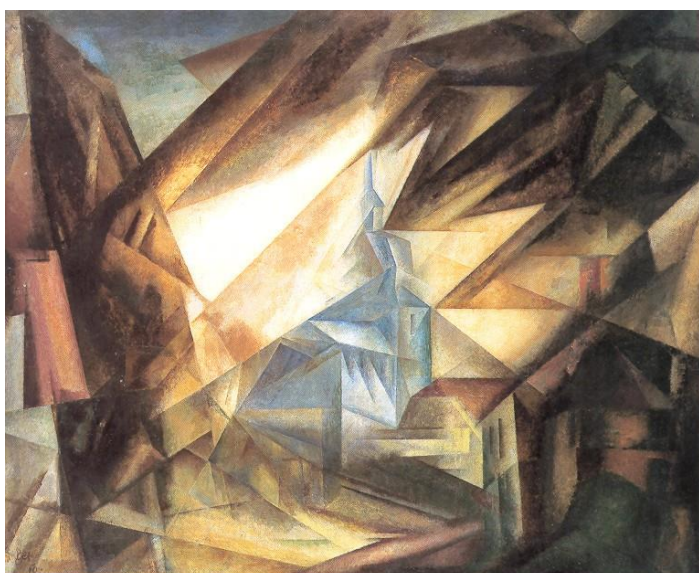
900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Lösung	B2 / 23 – 1.3
---	---------------	----------------------

Ordnen Sie die Berufe auf Seite 1 nach dem Ort, an dem man sie ausübt.

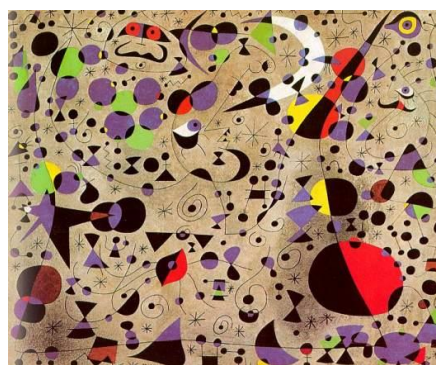
Finden Sie mindestens 3 verschiedene Orte und notieren Sie die entsprechenden Berufe.

Orte	Berufe
Laden	Frisör Fischhändler Konditor eventuell Schneiderin (Änderungsschneiderei)
Restaurant	Koch Konditor Kellner
Am Ort des Geschehens	Kameramann (Drehort) Feuerwehrmann (Unfallort, Brandstelle) Journalist (Ort des Interviews)
Auf Ackerland (oder in einem landwirtschaftlichen Betrieb)	Landwirt Weinbauer
Zu Hause	eventuell Schneiderin Weinbauer (in seinem Betrieb) Journalist (um seine Artikel zu schreiben)

**Das sind 12 Bilder von 4 Malern des XX. Jahrhunderts.
Es sind je 3 Bilder pro Maler.
Versuchen Sie, von jedem Maler 3 Bilder zu finden.**



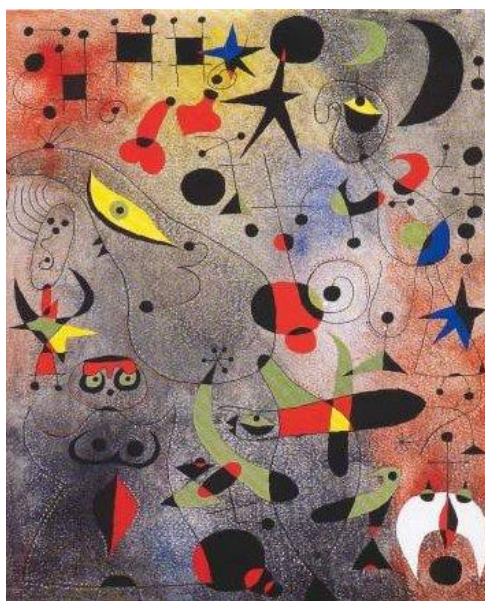
1



2



3



4



5

Fortsetzung der Bilder auf der nächsten Seite.

6



7



8



Fortsetzung der Bilder auf der nächsten Seite.



9



11



10



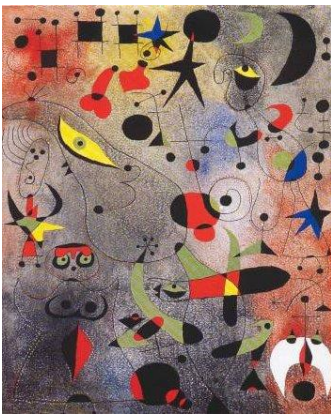
12

Welcher Stil der Maler würde Sie, wenn Sie ein Bild malen, am meisten inspirieren?

Sehen Sie in der Lösung B2/23-2.1 nach.



Lyonel Feininger, amerikanischer Maler (1871-1956)



Joan Miró, spanischer Maler (1893-1983)



Jackson Pollock, amerikanischer Maler (1912-1956)



Vassily Kandinsky, russischer Maler (1866-1944)

Das sind die herabgesetzten Kleider, die noch auf Lager sind:

	Art des Kleidungsstückes	Verfügbare Farben	Verfügbare Größen	Material
1 2 3	Kurzärmliges Kleid	Himmelblau Marineblau Weiß mit orangem Muster	36 – – 40 – 42 – – 46 – – 50 – 38 – – 42 – 44 – – 48 – 50 36 – 38 – – 42 – – 46 – 48 –	Baumwolle
4 5	Kurzärmliges Kleid	Weiß uni Kräftiges Gelb	– – 40 – – 44 – – 48 – 50 36 – 38 – 40 – 42 – 44 – 46 – 48 – 50	Viskose
6	Langärmliges Kleid	Schwarz	36 – – – 42 – 44 – 46 – 48 – 50	Wolle
7	Langärmliges Kleid	Braun	36 – 38 – – 42 – – 46 – 48 – 50	Polyester
8	Ärmelloses Kleid	Grün	36 – 38 – 40 – – 44 – 46 – – 50	Leinen
9	Trägerkleid	Gelb mit Blumen	36 – – 40 – – 44 – – 48 – 50	Acryl und Polyamid
10	Kleid mit dreiviertellanger Ärmel	Marineblau und Weiß	– 38 – – 42 – – 46 – – 50	Viskose
11 12 13 14	Kurzer Rock	Beige Schwarz Gelb Rot	36 – 38 – 40 – 42 – – – 48 – 50 36 – – – 44 – 46 – 48 – – 38 – 40 – 42 – – 46 – – 50 – – – 42 – 44 – 46 – 48 – 50	Polyester
15 16 17 18	Langer Rock	Braun Grau Grün Dunkelblau	36 – 38 – 40 – – 44 – – 48 – 36 – 38 – 40 – 42 – – – 48 – 50 – 38 – – 42 – 44 – 46 – – 50 36 – 38 – 40 – – – 46 – 48 – 50	Wolle
19 20	Hose	Dunkelgrün Dunkelblau	36 – 38 – 40 – 42 – – 46 – – 50 36 – 38 – 40 – – 44 – – 48 –	Wolle
21 22 23	Hose	Weiß Crème Jeansfarbe	– 38 – 40 – 42 – – 46 – 48 – 50 36 – 38 – – 42 – 44 – – 48 – 50 – – – 42 – 44 – 46 – 48 – 50	Baumwolle
24 25 26	Hose	Dunkelbraun Beige Hellblau	36 – 38 – – 42 – 44 – – 48 – 50 36 – 38 – 40 – – 44 – 46 – – 50 36 – – 40 – – – 46 – 48 – 50	Samt, Baumwolle und Lycra
27 28 29 30	Hose	Schwarz Braun Beige Grau	36 – 38 – 40 – 42 – – 46 – – 36 – 38 – 40 – – 44 – – 48 – 50 36 – 38 – – – 44 – 46 – 48 – 50 36 – 38 – 40 – 42 – 44 – – – 50	Acryl, Wolle und Lycra
31 32	Hose	Hellbraun Bordeaux	36 – – – 42 – 44 – 46 – – 50 36 – 38 – 40 – – 44 – – 48 – 50	Samt, Baumwolle
33 34 35	Pantalon	Hellgrün Dunkelrosa Flieder	36 – – 40 – 42 – – 46 – 48 – 50 – 38 – – 42 – 44 – – 48 – 50 36 – 38 – 40 – – 44 – 46 – – 50	Polyester und Baumwolle
36	Jacke	Grau	36 – 38 – 40 – 42 – – – 48 – 50	Wolle
37	Jacke	Hellgrün	36 – 38 – – 42 – 44 – 46 – 48 – 50	Wolle und Polyester
38 39	Jacke	Marineblau Weiß	36 – 38 – 40 – 42 – 44 – 46 – – 36 – 38 – 40 – – 44 – – 48 – 50	Baumwolle
40 41 42 43	Jacke	Marineblau und Weiß Grün und Gelb Rot und Weiß Braun und Beige	36 – 38 – 40 – – 44 – – 48 – 50 36 – – 40 – 42 – – 46 – 48 – 50 – 38 – 40 – 42 – 44 – – 48 – 36 – 38 – 40 – 42 – 44 – – – 50	Samt Samt Samt Samt
44 45 46	Pullover	Goldgelb Dunkelgrün Türkisblau	36 – – 40 – – 44 – 46 – 48 – 50 36 – 38 – – 42 – – 46 – 48 – 50 36 – – 40 – 42 – 44 – 46 – – 50	Acryl
47	Pullover	Grau	36 – 38 – 40 – 42 – 44 – – 48 – 50	Wolle und Acryl
48	Pullover	Beige	36 – 38 – 40 – 42 – – 46 – – 50	Polarwolle
59	Pullover	Weiß	36 – – – – 44 – 46 – 48 – 50	Acryl
60	Pullover	Rot	36 – 38 – 40 – 42 – 44 – 46 – 48 – 50	Baumwolle und Polyester

Fortsetzung auf der nächsten Seite.



Sie sind Vertretung im Kleiderladen.
 Die Kundinnen bitten Sie, sie zu beraten.
 Notieren Sie die Nummern der Kleidungsstücke, die ihnen gefallen könnten.

Frau Colin 47 Jahre alt Größe 50	Sucht eine warme Kombination aus Jacke und Hose in dunklen Tönen, am liebsten aus reiner Wolle.	
Frau Zange 38 Jahre alt Größe 44	Sucht für den Frühling ein Kleid oder einen langen Rock mit Jacke, jeweils in den Tönen marineblau und weiß, wenn möglich aus Baumwolle.	
Frau Schmidt 29 Jahre alt Größe 40	Sucht einen kurzen Rock und einen Pullover in fröhlichen und bunten Farben. Sucht auch ein leichtes Sommerkleid, das nicht gebügelt werden muss (weder Baumwolle, noch Leinen).	

Sehen Sie in der Lösung B2/23-2.2 nach.



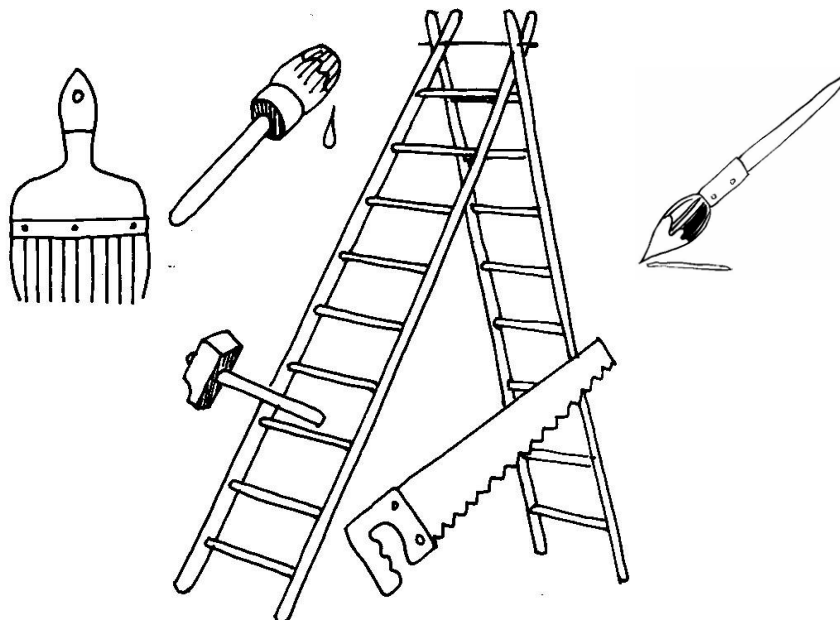
Sie sind Vertretung im Kleiderladen.
Die Kundinnen bitten Sie, sie zu beraten.
Notieren Sie die Nummern der Kleidungsstücke, die ihnen gefallen könnten.

Frau Colin 47 Jahre alt Größe 50	Sucht eine warme Kombination aus Jacke und Hose in dunklen Tönen, am liebsten aus reiner Wolle.	19– 36
Frau Zange 38 Jahre alt Größe 44	Sucht für den Frühling ein Kleid oder einen langen Rock mit Jacke, jeweils in den Tönen marineblau und weiß, wenn möglich aus Baumwolle.	2 – 38 – 39
Frau Schmidt 29 Jahre alt Größe 40	Sucht einen kurzen Rock und einen Pullover in fröhlichen und bunten Farben. Sucht auch ein leichtes Sommerkleid, das nicht gebügelt werden muss (weder Baumwolle, noch Leinen).	13 – 44 – 46 4 – 5 - 9

Das sind alle verfügbaren Farben im Sonderangebot aus dem Baumarkt:

	Untergrund	Aussehen	Farbe	Oberflächentrocken	Dosen	Reinigung des Werkzeuges
Innen						
1	Wand und Holzvertäfelung in feuchten Räumen	Sehr glänzend	Weiß Vanille Eierschale Orientgelb Bambusgrün	6 Std.	0,125 l 0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
2	Bad Küche Wohnzimmer Schlafzimmer	Glänzend	Gletscherblau Mango Grasgrün Narzissengelb	2 Std.	0,5 2,5 l	Wasser
3	Schlafzimmer Wohnzimmer	Glänzend	Aprikose Karibikblau Dunkelgrün	3 Std.	0,5 l 2,5 l	Wasser
4	Wand und Holzvertäfelung in feuchten Räumen	Glänzend	Weiß Marineblau Hellbeige	3 Std.	0,125 l 0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
5	Wände und Decken in feuchten Räumen	Glänzend	Weiß Beige	1 Std.	2,5 l	Wasser
6	Wände und Decken in Schlaf- und Wohnzimmer	Seidenmatt	Weiß Beige	30 Min.	0,5 l 2,5 l	Wasser
7	Speziell für Decken	Seidenmatt	Weiß	20 Min.	2,5 l 6 l	Wasser
8	Speziell für Decken	Glänzend	Weiß Perlgrau	1 Std.	2,5 l 6 l	Wasser
Außen						
9	Wände	Glanz	Weiß Steinfarbe Beige	6 Std.	0,125 l 0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
10	Von hoher Beständigkeit	Glänzend	Weiß Steinfarben Beige	3 Std.	0,125 l 0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
Holz						
19 20	Holzgrund	Seidenmatt	–	5 Std.	0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
21 22 23	Von hoher Beständigkeit für Innen und Außen	Glanz	Weiß Mahagoni Kiefer	5 Std.	0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
24 25 26	schnell trocknend Innen	Glänzend	Weiß Mahagoni Nussbaum	30 Min.	0,5 l 2,5 l	Wasser
Metall						
36	Rostschutz	Seidenmatt	–	3 Std.	0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz
37	schnell trocknend	Glänzend	Weiß Schwarz	30 Min.	0,5 l 2 l	Wasser
38 39	Von hoher Beständigkeit	Glänzend	Weiß Schwarz	6 Std.	0,25 l 0,5 l 2,5 l	Terpentinersatz

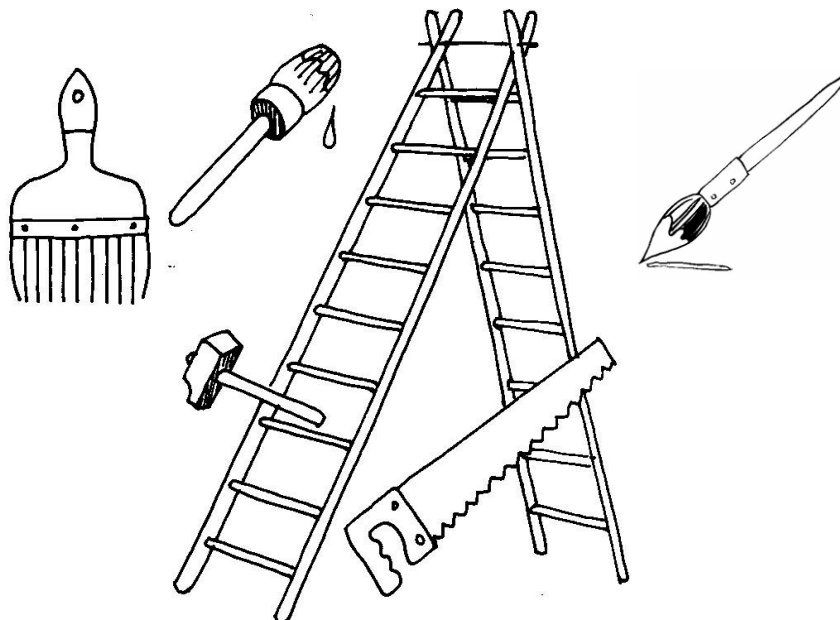
Fortsetzung auf der nächsten Seite.



Sie sind Vertretung im Baumarkt.
 Die Kunden bitten Sie, sie zu beraten.
 Notieren Sie die Nummern der Artikel, die für sie geeignet sein könnten.

Herr Tannenbaum	Ich will mein Bad in Gelb streichen. ich möchte, dass es schnell trocknet.	
Frau Klein	Ich will Ausbesserungen an meiner weißen Außenwand vornehmen. Ich brauche nur eine sehr kleine Menge.	
Herr Schnabel	Ich muss das Wohnzimmer in einer hellen Farbe streichen. Ich möchte eine seidenmatte Farbe für die Wände und eine weiße für die Decke.	
Herr Schön	Ich möchte die Holzbank im Garten in Grün und das Eisengitter vom Eingangstor in Schwarz streichen.	

Sehen Sie in der Lösung B2/23-2.3 nach.



Sie sind Vertretung im Baumarkt.
Die Kunden bitten Sie, sie zu beraten.
Notieren Sie die Nummern der Artikel, die für sie geeignet sein könnten.

Herr Tannenbaum	Ich will mein Bad in Gelb streichen. ich möchte, dass es schnell trocknet.	2 – 5
Frau Klein	Ich will Ausbesserungen an meiner weißen Außenwand vornehmen. Ich brauche nur eine sehr kleine Menge.	9 – 10
Herr Schnabel	Ich muss das Wohnzimmer in einer hellen Farbe streichen. Ich möchte eine seidenmatte Farbe für die Wände und eine weiße für die Decke.	Wände: 3 – 4 – 5 Decke: 6 - 7
Herr Schön	Ich möchte die Holzbank im Garten in Grün und das Eisengitter vom Eingangstor in Schwarz streichen.	Bank: 12 Gitter: 14+15

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Übung (Seite 1)	B2 / 23 – 2.4
		Eval.:

Auf der nächsten Seite werden sie eine Sammlung mit Briefmarken aus aller Welt finden.

Ordnen Sie die Briefmarken auf dieser Seite nach Kriterien Ihrer Wahl.
Hierfür geben Sie die Kriterien und die Nummern der Briefmarken an.
(Dieselbe Briefmarke kann mehrmals verwendet werden.)

**Zeigen Sie Ihre Arbeit dem Ausbilder.
Als Anhaltspunkt sehen Sie in der Lösung B2/23-2.4 nach.**



1. Tunesien



2. Burundi



3. Komoren



4. Tunesien



5. Mongolei



6. Finnland



7. Indien



8. Frankreich



11. Kuba



9. Italien



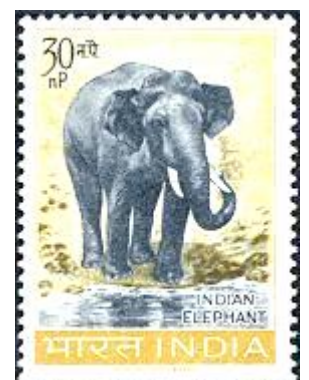
10. Frankreich



12. Kanada



13. Deutschland



14. Indien

900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Lösung	B2 / 23 – 2.4
---	---------------	----------------------

Die Briefmarken können nach verschiedenen Kriterien geordnet werden. Zum Beispiel:

- Nach Land, in alphabetischer Reihenfolge der Namen der Länder.
- Nach Motiven: Tiere, Persönlichkeiten, Natur (Blumen und Bäume), wobei man noch untergeordnete Kategorien bilden kann (wilde Tiere/ Haustiere, Personen in Farbe/ Personen in Schwarz-weiß...), Darstellung von Monumenten, usw.
- Nach Kontinenten (Europa, Asien, Afrika, Amerika) in alphabetischer Reihenfolge der Namen der Länder.
- gestempelt / ungestempelt.
- gezahnt / ungezahnt
- Dominierende Hintergrundfarbe Blau / anderer Hintergrund
- usw.



Dominik macht eine Diät. Der Diätetiker hat ihm ein paar Ernährungstipps gegeben, die sich auf der nächsten Seite befinden.

Sie laden Dominik zum Essen ein, aber sie wollen seine Diät beachten.

Stellen Sie ein Menu für das Abendessen zusammen.

**Zeigen Sie Ihre Arbeit dem Ausbilder.
Sie können auch in der Lösung B2/23-2.5 nachsehen.**

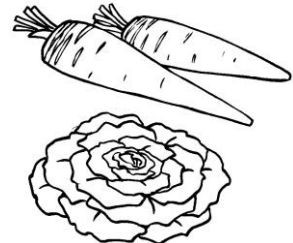
Diät für Dominik

Nichts hinzufügen oder weglassen



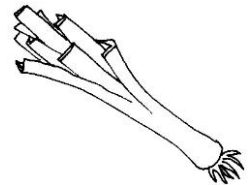
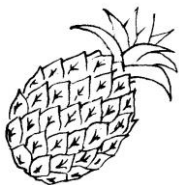
Frühstück:

- Kaffee oder Tee ohne Kristallzucker soviel man will
- 1 ¾ Gläser fettarme Milch
- 50 g Brot (oder 3 Stück Zwieback)
- 5 g Fett



Mittagessen:

- Rohkost soviel man will
- 5g Öl für die Vinaigrette (leicht)
- 100g Fleisch oder 150g Fisch oder 70g magerer Schinken oder 2 Eier
- 200g gekochtes frisches Gemüse
- 100g kohlehydrathaltige Nahrungsmittel **ODER** 40g Brot
- 1 Portion Obst
- 5 g Fett

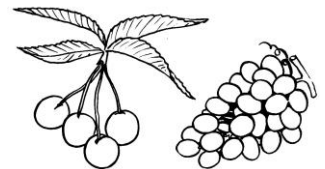


Snack:

- 1 Portion Milchprodukte (Jogurt oder Magerquark)
- 1 Apfel
- Kaffee oder Tee ohne Kristallzucker soviel man will

Abendessen:

- Rohkost soviel man will
- 5g Öl für die Vinaigrette (leicht)
- 100g Fleisch oder 150g Fisch oder 70g magerer Schinken oder 2 Eier
- 250g gekochtes frisches Gemüse
- 20g Käse (leicht)
- 100g kohlehydrathaltige Nahrungsmittel **ODER** 40g Brot
- 1 Portion Obst
- 5g Fett (nicht gekocht)



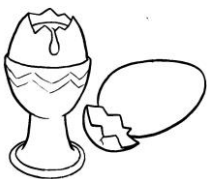
**Anderthalb Liter Wasser jeden Tag;
Kaffee, Tee, Kräutertee (ohne Kristallzucker) Suppe ohne
Kohlehydrathaltige Nahrungsmittel soviel man will.
Alle Gewürze nach Geschmack, aber so wenig Salz wie
möglich.**

1 Portion Obst entspricht:

- 250g Melone oder Wassermelone
- 200g Erdbeeren, Johannisbeeren, Heidelbeeren
- 150g Orange, Kiwi, Grapefruit, Mandarine
- 125g Apfel, Birne, Aprikose, Ananas, Kirsche, Pflaume, Pfirsich
- 100g Banane
- 90g Weintrauben

100 g kohlehydrathaltige Nahrungsmittel entsprechen:

- 100g Kartoffeln, Nudeln, Reis, Grieß (gekocht)
- 150g Artischockenherzen, Schwarzwurzeln, Erbsen
- 40g Brot



900 Übungen zur Kommunikation im Beruf	Lösung	B2 / 23 – 2.5
---	---------------	----------------------

Es gibt viele Möglichkeiten, je nach Saison, nach den zur Verfügung stehenden Produkten und nach den Kochkünsten des Gastgebers! Außerdem ist es besser, den Geschmack des Gastes zu kennen...

Hier ein Beispiel für ein Menu:

Vorspeise: Ein Teller Rohkost mit Tomaten, geriebenen Möhren, grünem Salat, Zwiebel, Gurke.

Hauptgericht: eine Scheibe (150g) Kabeljaufilet gewürzt, mit wenig oder gar keinem Salz in Alufolie gewickelt und im Backofen gebacken. 100g grüne Bohnen, ½ Fenchel, ¼ Scheibe Sellerie, 50g Spinat und 2 mittelgroße Kartoffeln im Dampf gegart.

Ein 20g großes Stück Käse mit grünem Salat.

Nachtisch: 2 schöne frische Ananasscheiben.